

# NYHETSBREV

## Suksesshistorie nr. 2

### «Aksepter at ting tar tid og hold fast ved målet»

Noen vil kanskje huske Ronny fra en hyggelig reportasje på TV i forbindelse med VM i landeveis-sykling høsten 2017. Ronny var med på en ekspedisjon sammen med flere deltakere fra «Veien Tilbake». De syklet fra Oslo til Bergen for å bistå VM-arrangøren under siste del av landeveisrittet i Bergen. Vel fremme ventet en større seier enn sykkelturen over fjellet; samboer Beate hadde i all hemmelighet forberedt kirkebryllup! Sykkeldressen ble byttet ut med mørk dress og kirkeklokkene kimet en fin høstdag 22.september.

Barne- og ungdomsårene tok brutalt i vei for Ronny og han kom tidlig i kontakt med rusmidler. Han sier selv at han var en spenningsøkende kar som ville prøve mye som ikke var bra. Fra 12-13-års alderen ble det eksperimentert med alkohol, og ganske fort gikk det over til alt mulig annet og tyngre rusmidler.

Vendepunktet kom for rundt 3 år siden. Det var mye kaos i livet og Ronny sier han rett og slett følte seg lei. Ronny kom inn på Finnerud Gård og fulgte vår arbeidsmodell til punkt og prikke.



Først inn på Finnerud Gård for en periode, og så ned til Drammen. Etter kort tids opphold i Drammen kom han ut i aktivitet og arbeid.

Ronny var tydelig ved innkomst at han ville gjøre en endring i livet sitt. Han fulgte sin plan og kom fort i aktivitet i regi av «Veien Tilbake». Her var han veldig engasjert i sykling med deltakelse på treninger og på flere sykkelritt. Han fikk også litt senere under oppholdet jobb igjennom et jobbtiltak, og ganske fort var han i ordinært arbeid. Drømmen var å bli anleggsarbeider og kjøre stor maskin. Det er utrolig hyggelig å kunne fortelle at denne drømmen er blitt til virkelighet, og at han i dag er i fast arbeid. Ronny har også fått tilbake førerkortet på bil.

Etter at Ronny hadde flyttet til Drammen møtte han sin fremtidige frue. De har sammen fått en søt liten datter. Hun heter Kayla og er nå over året. Bryllupet i Bergen er et godt minne, en stor opplevelse og en overraskelse av de sjeldne.

Ronny sier at det som har betydning mest de siste årene er familien og støtten han fikk under oppholdet på Guts. Han fremholder at egen tålmodighet og positiv tenking har vært avgjørende i hans gode utvikling. «Aksepter at ting tar tid og hold fast ved målet», er hans råd.

Ronny sier han ser lyst på fremtiden og prater gjerne om sitt nye hverdagsliv hvor neste mål er kjøp av eget hus eller leilighet.

Det er utrolig hvor fort og ordentlig det kan gå når en først har bestemt seg. At vi har fått vært med på denne flotte reisen er vi på Guts veldig takknemlige for. Når Ronny har fri kommer han sammen med familien sin for å hilse på oss på Guts. Dette er alltid hyggelig og vi spiser ofte lunsj sammen. Deres historie inspirerer de andre beboerne på huset. De ser at det går an å få hjelp på veien til en rusfri hverdag, og hvor fint et helt normalt liv etter rusen kan være.



## VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

### Skjermingsavdeling

Anvendes når bruker ankommer avdelingen på Finnerud og er dårligere enn forventet. Ved for eksempel ustabilitet som angst, psykisk ubalanse, og grensepsykose kan også skjermingsavdelingen benyttes.

### Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Under oppholdet på Finnerud jobber vi ofte med en normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter hvor vi legger vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er også stort fokus på å bygge rusmestring for å forberede seg til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er rettighetspasienter reiser videre i behandling. Andre brukere som er innvilget lengre opphold hos Guts går videre i tiltakskjeden og overføres etter hvert til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

### Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres fra Finnerud til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er et krav i Drammen om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeidstreningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegning og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

#### STIFTELSEN GUTS

Inntak: Tlf: 32 77 86 88

Epost: [post@gutsdrammen.no](mailto:post@gutsdrammen.no)

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

#### Avdeling Drammen:

Bjornstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

#### Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

