

NYHETSBREV



Suksesshistorie nr. 5

«Hør på råd fra andre, ta imot hjelp og ikke tro at du kan fikse det selv uten hjelp»

Helge Andre sitter foran leiligheten med en kopp kaffe. Han har tatt en velfortjent pause etter å ha polert og støvsuget bilen sin. Helge er takknemlig for periodene han har fått vært på Guts og har en sterk historie og fortelle.

Jeg har flere ganger vært på Finnerud gård. Det var ikke lett å bestemme seg helt for å slutte med rusen. Det å virkelig bestemme seg kan ta lang tid, og jeg trengte noen forsøk for å finne den rette motivasjonen. Jeg har flere ganger hatt delirium og husker spesielt en gang jeg fikk det når jeg var på Finnerud. Det

var politi, sykebil og full utrykning. Etter den runden var jeg skikkelig dårlig og etter kort tid reiste jeg videre i behandling. Men det var noe mer beslutsomt i meg denne gangen, jeg bestemte meg for at denne gangen skulle jeg klare det. Når jeg fikk tøffe dager tenkte jeg at det kan ikke bli verre, så jeg blir litt til, og slik gikk dagene.

Mange ganger har jeg tenkt på hvorfor jeg fikk rusproblemer. Jeg har hatt en veldig god oppvekst og mamma har stilt opp bestandig. Det var også mamma som hjalp meg inn i behandling.



Nå prøver jeg å oppsummere livet mitt hver dag. Holde avtaler og være fornøyd med livet er viktig for meg. Edruskapen er mitt nye liv. Du vet at å slutte å drikke er som å miste dama si, miste kjæresten sin. Det er en skikkelig kjærlighets sorg. Jeg hadde jo mye moro når jeg drakk, jeg må være ærlig å si det. Men utfordringen i etterkant ble jo ikke akkurat noe mindre, men heller mye større.

Jeg mener at hjelpere må være veldig tålmodige og vise mye forståelse. Flere må prøve mange ganger før man klarer å bli rusfrie. Da må man ha noen rundt seg som er tålmodige. Vi må huske at ingen er like, så alle må få de sjansene de trenger.

Etter behandlingen fikk jeg ettervern på Guts dekket av min hjemkommune. Det ettervernet var veldig viktig for meg. Da fikk jeg besøk hver uke og jeg var innom Guts når jeg ønsket det. Jeg syntes jeg har vært heldig med kommune og ruskonsulent. Det kan hende det har hjulpet at jeg har prøvd å være hyggelig og høflig og ikke kranglet med dem. Rett og slett oppført meg ordentlig.

Nå bruker jeg tiden på det jeg liker best, musikk. Jeg er med ute på byen og spiller, og bruker mange kvelder på det. Jeg treffer mange folk som drikker da, men jeg har bestemt meg. Jeg kan aldri ta en slurk. Det går fint så lenge jeg er ærlig med meg selv

på det. Jeg lager også filmer og tar bilder. Det er veldig morsomt å sette lyd til film og bilder. Det blir mange turer rundt omkring i bilen og turer i skog og mark for å finne fine motiver. Nå bor jeg rett ved skogen også, så det blir mange turer hjemmefra.

Jeg er stadig innom Guts og snakker med ansatte og de som bor der. Nå skal jeg stille opp litt som frivillig og prøve å være der fast en gang i uken for å hjelpe de som bor der. De trenger noen gode eksempler og kan jeg være til hjelp for andre ved å dele min historie, så er det verdt det. I stedet for slik jeg gjorde før da jeg drakk med begge henda så er det hyggelig nå å bruke tiden på noe meningsfylt.

Til slutt vil jeg si at jeg har tenkt mye på hva som har vært viktigst. Jeg vet ikke, men kanskje det å være ydmyk er det viktigste. Hør på råd fra andre, ta imot hjelp og ikke tro at du kan fikse det selv uten hjelp. Det var en lang prosess for meg.



VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

Skjermingsavdeling

Anvendes ved ankomst og ved rusinntak under opphold. Benyttes også når bruker selv ønsker det eller når bruker er grensepsykotisk, er ustabil, eller har angst

Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Her jobber vi ofte med normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter med vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er stort fokus på rusmestring for å forberede til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

På Finnerud har vi også etablert et tilbud til brukere med større hjelpebehov. Boligen har plass til inntil seks brukere og tilbudet har en forsterket bemanning for god ivaretagelse. Tilbudet er tilrettelagt for brukere med bemanningsbehov 1:3.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er innvilget lengre opphold går videre i tiltakskjeden og overføres til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er i Drammen et krav om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeids- treningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegging og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

STIFTELSEN GUTS

Inntak: Tlf: 32 77 86 88

Epost: post@gutsdrammen.no

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

