



- en hjelp på veien mot en rusfri hverdag

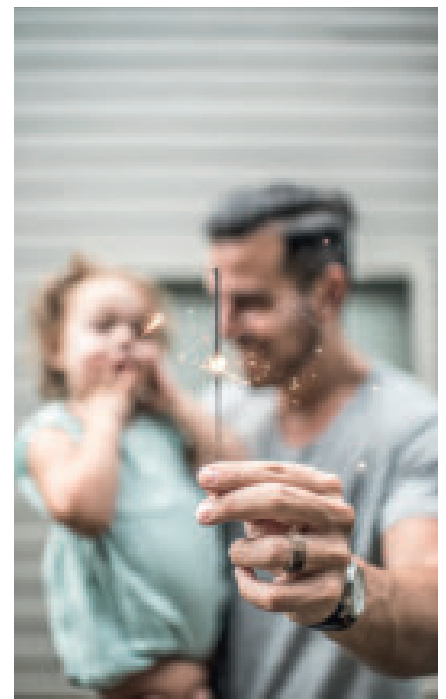
NYHETSBREV

Suksesshistorie nr. 7

«Ta imot hjelpen som blir tilbudt»

Siste gang Fredrik kom til Guts hadde han et dårlig utgangspunkt og var fryktet av mange. Han hadde et par tidligere opphold hvor han ikke fulgte reglene på huset og gjorde mye dumt under oppholdene. Han var også kjent for store rusinntak og til dels utrivelige metoder. Dette resulterte i to avsluttede opphold hos oss. Da han på nytt ville tilbake var det stor skepsis av hensyn til andre brukere på huset. Det ble allikevel bestemt at vi skulle si ja til inntak etter en grundig prat med ham og krystallklare regler og avtaler. Vel i hus ble han tatt godt imot og fikk starte med blanke ark igjen.

Fredrik var en annen gutt denne gangen og det merket vi umiddelbart. Han hadde en besluttsomhet over seg og fremsto mye mer åpen og ærlig. Noe gammel adferd hang litt igjen, men vi kunne prate om disse episodene og jobbe oss gjennom dette med smil og mindre mistro enn tidligere. I etterkant er det lett å smile av den inngrodde opposisjonen til regler og rutiner man får etter å ha levd årevis på kanten av samfunnet. Selv sier han at han følte han hadde blitt eldre og så venner bli voksne, de tok ansvar og tilpasset seg voksenlivet mens han stagnerte i rus og kriminalitet.



Fredrik hadde også med seg noen uheldige erfaringer i forhold til arbeidsrettet praksis.

Nå ventet tredveårene rett rundt hjørnet og han var lei av rot og rør. Kanskje det var nettopp denne nye utstrålingen som gjorde at han fikk jobbtilbud fra en ung mann som ønsket seg en ambisiøs ansatt til sitt firma? Dette ble en inngangsport til arbeidslivet igjen.

Han bodde på Guts i mange måneder og fulgte alle avtaler til punkt og prikke og ble snart et forbilde for andre som hadde utfordringer. Hjemkommunen viste stor tålmodighet og raushet i Fredriks rehabilitering. Hans historie er et godt eksempel på dialog, samarbeid og bruker-medvirkning.

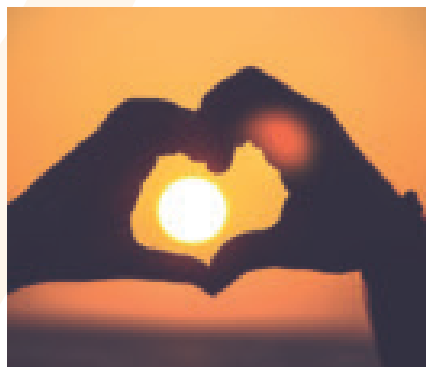
Fredrik opplevde ikke bare ett vendepunkt på den tiden. Han forteller om en barnetro som aldri var langt unna og en følelse av at noen alltid hadde passet på ham underveis. Nå ville han erkjenne sin personlige tro og kalle seg frelst. Han begynte å gå på kristne møter, deltok på leir og stevner og følte at en bit hadde falt på plass.

Under siste opphold på Guts opplevde han enda flere gleder. Han sier at dette var det største av alt: hans kjæreste ble gravid og Fredrik skulle bli pappa. For første gang i livet skulle han ikke stå i sentrum selv. I forkant av dette hadde vi hatt mange veiledende samtaler om dette med kjæreste-forhold når man er i rusrehabilitering, men kjærligheten overvant utfordringene. Den største

drivkraften ble nå ønsket om å gi sin lille datter en bedre barndom og oppvekst enn han selv hadde hatt. Han sier at det å bli far er det fineste og viktigste vendepunktet. I dag bor han sammen med datteren og sin kjæreste. Han har mye å tilby sin lille familie og fremstår som trygg og stødig med førerkort, bil og etablert i sitt eget firma.

Fredrik ønsker ikke å dvele ved fortiden og klandre noe for ting som kunne vært annerledes. Men han er klar på at en suksessfaktor er å ta imot hjelpen som blir tilbudt. Han sier «snu om jo før jo heller!» Gode år forsvinner fra livet. Det kan være en lang vei å ta igjen det tapte.

Fremtidsdrømmen er at firmaet kan vokse seg sterkt og solid slik at han kan få muligheten til å hjelpe andre. Mange har hull i CV-et og trenger en ny sjanse. Fredriks drøm er å bistå med å bygge opp noen av disse gjennom å tilby arbeid og et godt rusfritt nettverk. Han har reist seg og erfart godheten i at noen viste ham tillit der andre tvilte.



VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

Skjermingsavdeling

Anvendes ved ankomst og ved rusinntak under opphold. Benyttes også når bruker selv ønsker det eller når bruker er grensepsykotisk, er ustabil, eller har angst.

Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Her jobber vi ofte med normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter med vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er stort fokus på rusmestring for å forberede til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

På Finnerud har vi også etablert et tilbud til brukere med større hjelpebehov. Boligen har plass til inntil seks brukere og tilbudet har en forsterket bemanning for god ivaretagelse. Tilbudet er tilrettelagt for brukere med bemanningsbehov 1:3.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er innvilget lengre opphold går videre i tiltakskjeden og overføres til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er i Drammen et krav om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeids- og treningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegging og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

STIFTELSEN GUTS

Ordinært inntak: Tlf: 32 77 86 88
Inntak §12 soning: Tlf: 32 80 90 40/42

Epost: post@gutsdrammen.no

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

