

NYHETSBREV



Suksesshistorie nr. 1

«Verdens beste ruskonsulent», sier Nicolay

Nicolay forteller om en grei oppvekst, men utfordringer med ADHD ga vanskeligheter i møtet med skolesystemet. Familien flyttet tidlig i ungdomsårene til utlandet for en kortere periode. Stedet de flyttet til hadde ett tungt rusmiljø som Nicolay etterhvert ble dratt inn i. Det startet uskyldig med fester med alkohol, men rusmiljøet introduserte raskt løsninger for fort å komme tilbake til hektene igjen etter en hard fest. Veien til kokainen var kort og starten på et langt liv i rus hadde begynt. Nicolay har rukket å bli 13 år gammel.

Nicolay levde lenge et dobbeltliv med fet bil og fin leilighet, men situasjonen forverret seg. Snart var han fanget i heroinbruken og livet på hospits. Han beskriver hospitsene som et sted med stor rusmiddeltilgang, fraværende politi, og en tilværelse man blir totalt sittende fast i. En alvorlig skade i benet etter 20 år som rusmisbruker ble vendepunktet. Nicolay kom på sykehuset og ble nærmest låst fast til sykesengen på grunn av slanger og vakuumpumper som var koblet til kroppen. Han måtte igjennom fire operasjoner. Tiden på sykehuset

gjorde han nykter, og realiteten i hans fortvilede livssituasjon ble utrolig sterk der han lå. Tankene kom om familien, ødelagte relasjoner, ødelagt karriere, ødelagt økonomi, et ødelagt liv. Han fikk kjenne på sterke følelser, og bestemmelsen om at nok var nok, dette vil jeg ut av, ble sterk. Under oppholdet på sykehuset treffer Nicolay ei jente som fort ble hans kjæreste. Dette sammen-treffet skulle vise seg å være positivt i tiden som lå foran.

«Verdens beste ruskonsulent» sier Nicolay. Han var tilgjengelig da motivasjonen og ønsket om parplass var der. Han roser sin ruskonsulent opp i skyene og forteller at omsorgen og møtet med en som brydde seg når han tok kontakt, betød utrolig mye. Ruskonsulent ser den tynne slitte sommerjakka og sier til Nicolay, du trenger en bedre og varmere vinterjakke, og slik ble det. Han har vært til stor hjelp, alltid. Nicolay beskriver seg selv som heldig, for han vet, av tidligere erfaring, og igjennom andres erfaring, at dette ikke alltid er tilfellet. Ruskonsulenten fikk raskt ordnet parplass til Nicolay og kjæresten på Guts Finnerud gård.

Etter et relativt kort opphold på Finnerud var de begge motivert og klare for å ta neste steg i sin tilfriskning, og de flyttet ned på avdelingen i Drammen. Her jobbet de videre med trening i alminnelige hverdagslige aktiviteter, kom i gang med arbeidstrening, tok tak i sin økonomiske situasjon, kontakt med familie, arbeidet med plan for avtjening av tidligere dommer, og forberedte seg på overgang til egen bolig. «Tia og hjelpa vi har fått på Guts har vært utrolig viktig for den fremgangen vi har hatt» forteller Nicolay.

Nicolay beskriver at de som par har klart å være konstruktive og jobbe sammen om målet om en rusfri hverdag. «Vi spiller hverandre gode» sier han og forklarer hvordan de har motivert og hjulpet hverandre istedenfor å trekke hverandre ned. «Det er absolutt ikke alltid par får dette til, men for oss var det viktig». Nicolay bor i dag i egen bolig sammen med kjæresten sin. De avtjener begge for tiden en ND dom. De arbeider i butikk noen dager i uken, og framtidsutsiktene er så mye lysere enn på mange år.

VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

Skjermingsavdeling

Anvendes når bruker ankommer avdelingen på Finnerud og er dårligere enn forventet. Ved for eksempel ustabilitet som angst, psykisk ubalanse, og grensepsykose kan også skjermingsavdelingen benyttes.

Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Under oppholdet på Finnerud jobber vi ofte med en normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter hvor vi legger vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er også stort fokus på å bygge rusmestring for å forberede seg til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er rettighetspasienter reiser videre i behandling. Andre brukere som er innvilget lengre opphold hos Guts går videre i tiltakskjeden og overføres etter hvert til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres fra Finnerud til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er et krav i Drammen om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeidstreningssjakter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegning og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

STIFTELSEN GUTS

Inntak: Tlf: 32 77 86 88

Epost: post@gutsdrammen.no

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

